

## カウンセリングの必要性 = (イコール)

最近生活全般の活動量が増えているAさん。ご自分の世界を必死に広げようとされているBさん。カウンセリングをお願いされ、当日になると引いてしまうCさん。いずれの方も何らかの形でご自分のことを話したい、気持ちを聞いてほしいとのニーズがある。カウンセリングということも必要だと考えられるが、予定がたてられない場合もある。特に不調の時ほど、話を聞いて欲しいという欲求↓  
(TRHのホームページ: <http://www.geocities.jp/recoveta/>)

は強いご様子。そのような時には、1ヶ月に一度とか、良くて2週間に一度のペースでは対応できない。これらのニーズを満たすものは、今のところACTや訪問看護が対応できるものとしてあげられる。私の考え方としては、メンタルヘルスや地域のニーズを考える時には、ユーザーの方の声一つ一つをきちんと聞いていくことから始まる。ユーザーの声から離れては、医療も福祉も行政も何かを語ることはできない。また、在宅で支えている家族が一番の支援者であり、ユーザーの声を一番知っている存在である。メンタルヘルスの有り様は本人と家族から考え始めなければならないと思っている。

電話: 070-5680-0916

メルアド: [hillman@tea.ocn.ne.jp](mailto:hillman@tea.ocn.ne.jp)

ファックス: 050-3737-7151

### » NewsNews »

8月の講演会の演者が決定しました。現在チラシを作る作業を急いでいます。また、家族学習会は情報提供の場として『まんばの会』として動き出そうとしております。

## 新理事の抱負

新しく理事になった太田です。よろしくお願ひします。経験不足を補うために皆さんと一緒に、コツコツと活動していくつもりです。グループカウンセリングも学びたいと思っています。当事者研究についてもっと学んで、子供達＝当事者の手による発表ができればと夢想しています。個性豊かな方達から刺激を受けながら、成長していきたいです。(太田氏は家族学習会企画会議に中心的に参加し、話し合いの土台を作ってきてくれました。次号からは当事者研究について記事を書いてもらいたいと思っています。)



Takamatsu  
Recovery & Hope

# TRH通信2015.5.vol.9

発行責任者 NPO高松Recovery & Hope : 齋藤 工 発行日2015年5月31日

## 虐待の連鎖 (前号の続き)

ペアレントメンターの活動についてですが、まだ参加したことがないので、良くは分からないのですが、ペアレントカフェ等を定期的に行っていて、かなり活動的なNPO法人です。活動の中心は発達障害のお子さんを持つ親たちで、先輩の母親が新米のお母さんの悩みにこたえるといったことが中心になっているようです。メール、電話、訪問等もしているようです。両親が障害理解が不十分な時に、当事者家族が寄り添ってくれるのなら、これほど心強いものはありませんよね。 <http://www.pmentor-kagawa.org/> HPを確認してみてください。

## 言いつ放し、聞き放しの会

言いつ放し、聞き放しの会について、理事会や定例会で会員の皆様に説明をしてきました。ピアの方の何名かにも意見を伺いましたが、やってみたくとか良さそうだとか、おおむね積極的なご意見が多かったと思います。もう少し議論を深めて、第1回目はピアの方たちの何人かに声を掛けて、少しずつ進めていきたいと考えています。最大のセールスポイントはコミュニケーションが取りにくい方でも、意見をされる心配がないこと、自分の話を誰かに聞いてもらえること、そして誰かの話をそっと聞くことができるという点でしょう。コミュニケーションに困難さを感じている方も、誰かとつながりたい、外の世界とつながりたいという要求は限りなくあるものです。家族以外の社会と何らかの形でつながることが ↓

保障されれば、その方の生活はより健康的なものになると思います。また、これらの活動は守秘義務が大前提となっています。これも周知していくつもりですが、会に参加しても秘密が守られるという事が理解されれば、安心して参加できるのではと思います。

## 法人税払いました。

この間、国税は決算が欠損なので0円、県税は11,600円、市税は60,000円といったところでした。県税は減免申請を出せば0円だったのですが、仕事が忙しく書類をちゃんと見れていませんでした。一日遅れで持って行ったのですが、遅れは遅れで例外は認められません。まあ、当たり前と言えども当たり前です。皆さん、私のような無様な真似はなさらないようお願いいたします。

## <来月の予定>

・6月13日(土)

14時～15時

理事会

15時～17時

家族学習会の  
企画会議

・6月27日(土)

15時～17時

定例会

場所はいずれも  
栗林コミセンです。  
(高松市栗林3丁目2-12)