

## Aさんとの卓球

Aさんは地域で独居生活をされている方です。時々行きたくなったら病院へ通院します。Aさんは卓球がご趣味で病院へ行った時も卓球をするようですが、それでは物足りないようで私と卓球をすることになりました。一回目の約束の時には、場所が空いておらずコーヒーショップでコーヒーを飲んで終わりました。いつも飲んでるものより少し高めのお値段だったのでお互い満足しました。二回目 ↓ (TRHのホームページ: <http://www.geocities.jp/recoveta/>)

の約束の時には、場所が空いており実質30分しかプレイしませんが、いい汗をかきました。Aさんは月に何回も卓球をしているので、動きもすばやく私は完敗でした。3回目の約束の時にも私は負け続けました。4回目の時にはようやく私も、何回かゲームに勝つことができるようになりまして。Aさんは様々な訴えをされる方ですが、好きなことを通して生活に広がりを持てたらいいなと思い、ご提案させていただきました。場所代などはこちら持ちですが、月に1回ならばなんとかなるのかなと思います。一般の場所を利用するのも意味があり、よりリカバリーの条件に合うものだと考えます。

電話: 070-5680-0916

メルアド: [hillman@tea.ocn.ne.jp](mailto:hillman@tea.ocn.ne.jp)

ファックス: 050-3737-7151

### » NewsNews »

当法人のHPの管理を担当して下さる方が決まりました。また、8月の講演会で、ストレングスモデルの論文紹介をして下さる大学講師の方も決定しそうです。感謝！感謝！

## 地域自立支援協議会とは？

4月中旬に行われた自立支援協議会の精神保健福祉部会で、平成25年度26年度に関する活動報告書が配布されました。皆様のお手元になかなか届かない状況にありますが、気になっているのはやはり地域移行支援事業についてです。報告書全体をよく読んでみると、この制度利用の際の県と市と相談支援事業者、利用者等のすり合わせが行われていない状況が分かります。この点について、再度部会で検討ができるよう、提案をしていきたいと考えています。誰のための制度かを確認する必要があると思います。



Takamatsu  
Recovery & Hope

## TRH通信2015.4.vol.8

発行責任者 NPO高松Recovery & Hope : 齋藤 工 発行日2015年4月30日

### 虐待の連鎖 (前号の続き)

ハンディを持った子供が家族の中で孤立した場合はどうなるのか？自らのハンディの他に信頼すべき親からの攻撃、加えて保育所や学校関係者にも理解されなかったらどうであろうか？本人にとって想像を絶する心理的・療育的環境となる。当然のことながら、本人の自我は脆弱になる可能性がある。そして、大人になってくればメンタルの問題を危惧しなければならなくなる。このような視点を親たちや支援者たちは持っているのだろうか？最近NPO法人ペアレントメンターの活動に協力をお願いしたケースがあった。今回はこれについて紹介をしたい。

## 言いつ放し、聞きつ放しの会

『つながりの作法』(同じでもなく違うでもなく)綾屋・熊谷著: NHK出版、2010年第1刷発行を読みました。アスペルガー症候群と脳性マヒの研究者が当事者の立場から、自分の生きづらさについて記述しています。これは心理学的記述ではなく、社会学的記述だと思います。今までに彼らの生きづらさを、これほどまでに克明に記述したものがあつたでしょうか？自閉症スペクトラムの子供の親御さんや、支援者の方々に是非とも呼んで貰いたいと思いました。『私の内側からの感覚で言えば、「どうも多くの人に比べて、世界にあふれるたくさんの刺激や情報を潜在化させられず、細かく、大量に、等しく、拾ってしまう傾向があるようだ」という表現になる。』と綾屋紗月氏。この文章からも分かるように医学も心理学もぶっ飛ん ↓

だところの表現があり、当事者研究の可能性を限りなく感じます。読み進めていくうちに、たくさんのインスピレーションをもらえる本なのです。この本も参考にしながら「言いつ放し、聞きつ放しの会」を進めて行きたいと思います。

### 27年度総会開かれました

4月19日(日)午前11時から、栗林コミュニティセンターにて、当法人の27年度総会が行われました。晴天に恵まれ感謝でしたが、なんと新しい会員の方が、二名も出席してくださいました。心から励まされる思いです。また、本年度は定例会、家族学習会を重点的に行うことが確認されました。私たちの活動が当事者中心にあることをこれからもアピールしていきたいと思っています。総会の報告は、新しくできるHP上にてご報告させていただきたいと思っています。

### <来月の予定>

・5月9日(土)

14時～15時

理事会

15時～17時

家族学習会の

企画会議

・5月23日(土)

15時～17時

定例会

場所はいずれも

栗林コミセンです。

(高松市栗林3丁目2-12)