

定例会：クリスマス会を開きました

12月22日に予定通り定例会が行われ、季節がらクリスマス会にしました。一応300円相当のプレゼントを参加者に持ってきてもらい、“we wish you a christmas.”の曲に合わせてローテーションをしました。こういうのはプレゼントを準備する時がとても楽しいですね。私も受け取った人が何を貰ったら嬉しいのだろうかとかかなり迷いました。有意義な時間が過ごせました。来月は通常の形態に戻します。(TRHのホームページ：<http://www.geocities.jp/recoveta/>)

EVENの意味

evenとは、ご存じだと思いますが、等しいとか平等とか、同じという意味です。相談支援事業を始める際に考えたのは、日本の精神保健福祉の状況です。障がい福祉分野だけで言いますと、精神保健福祉は、知的や身体障がいの福祉より立ち遅れているとされています。私はこれを不平等と捉えています。関係者の皆さんがevenさんと呼んでくださるのは、実はとても素晴らしいことなのです。

電話：070-5680-0916

メルアド：hillman@tea.ocn.ne.jp

ファックス：050-3737-7151

》 NewsNews 《

大学の同級生からの紹介で、16日に香川CSW(コミュニティソーシャルワーク)実践研究会に出席しました。社協や老健施設、一般病院のSWの方が多のですが、具体的に地域のニーズを知っている方々ばかりで、現行の制度だけでは捉えきれないニーズをどう理解したらいいのか、ここで考えていきたいと思っています。皆さん私たちの目標であるACTをご存知でした。

精神保健福祉部会

相談支援事業の開始に伴い、各自自治体に自立支援協議会というものが設置されるようになりました。高松にもその中に精神保健福祉部会という部会があります。そこでは今年度キャババン隊と称して、地域移行支援事業についての啓発の活動がおおよそ2ヶ月に1~2回のペースで行われています。12月は馬場病院の職員さん対象に行われました。このような取り組みが地道に行われることがとても重要だと思います。2月、3月と別の病院でも、それぞれの形で行われる予定となっています。



Takamatsu
Recovery & Hope

TRH通信2014.12.vol.4

発行責任者 NPO高松Recovery&Hope : 齋藤 工 発行日2014年12月31日

妄想をどうとらえるか？

当然のことですが、活動を始めてから、妄想を症状として持つておられる方何人かとお付き合いしています。妄想を非常に恐れている方、少し調子が良くなると客観的に「あれは妄想かもしれない」言える方等様々です。しかし様に言えるのは、どの方も自己評価が非常に低いことです。妄想を持っていることが何か非常に悪いこと、罪悪のように思われていることです。ベテルの家の当事者研究のように、ご自分の日常的体験にもっと価値を加えることはできないのでしょうか？やはり一人一人の語ることをじっくり聞く機会や経験者同士の交流を考えざるを得ません。

家族学習会企画会議

12月13日に予定通り家族学習会の企画会議が行われました。参加者の方から、家族についてのご相談があり、集まった者でお話を聞いたりアドバイスをしたり意見を交換したりの場となりました。会議としては前に進みませんでした、対象になった家庭の方々をお呼びして、集団(3~4人が限度)でお話を聞くという形もありだなと感じました。このような形をとったとしても、より違う立場の者が参画する必要があるかと思えます。相談者の立場からすれば、様々な立場からいろいろな情報を得ることができるのは、少ない回数でもかなり有意義な時間となるでしょう。来月は1月17日に行われます。より具体的な形を検討していきたいと思えます。

権利をめぐる論議

ある方からの情報ですが、精神科に入院されている方が、電話をする自由を与えられていないというものがありません。いまだにそのような病院があるのかと不思議に思いますが、よく聞くと、それは治療計画の一部だということでした。つまりその人が電話をかけて誰かと話をする、医療としての管理ができないという事らしいのです。30年前に私が実習に行っていた頃と全く変わらない状況、否悪化している状況に戦慄を覚えるのは私だけでしょうか？ここで精神科医療について批判をしても仕方ありません。NPOとしては正確な情報を得ることと、論議の場を作ることを考えていきたいと思えます。その方がより建設的な活動と言えるでしょう。今何を成すべきかを常に考えていきたいです。

<来月の予定>

・1月17日(土)

14時~15時

理事会

15時~17時

家族学習会の
企画会議

・1月26日(月)

15時~17時

定例会

場所はいずれも
栗林コミセンです。