

## 定例会:どなたもおいでんせえ。

TRHの定例会は、『リカバリー』カタナ・ブラウン、坂本明子監訳、金剛出版を読んでいます。駐車場はあまりありませんが、近くに有料駐車場がいくつかありますし、琴電栗林公園前駅のすぐ近くです。定例会の後半の時間は来年度の講演会「リカバリーは起きる」の内容について話し合いをしています。音楽の時間も加えようという意見もあり、少しずつ盛り上がってきています。

(TRHのホームページ:<http://www.geocities.jp/recoveta/>)



Takamatsu  
Recovery & Hope

## GO,GO,EVEN!

相談支援事業が始まり2ヶ月が終わりました。ほとんどがメンタルヘルスユーザーの方ですが、ほんとに豊かな世界を持っておられる方々ばかりで、出会いに感謝しております。そしてこの仕事に変わることを決断してよかったと、感謝の気持ちで一杯です。事務仕事が追付いていないところがありますが、年末年始のお休みに何とか追いつきたいと思っています。

電話:070-5680-0916

メルアド:[hillman@tea.ocn.ne.jp](mailto:hillman@tea.ocn.ne.jp)

ファックス:050-3737-7151

## » NewsNews »

14日(金)に新淡路病院に予定通り見学に行ってきました。一言で表現しますと「ショックを受けました」。ピアの方々責任を持って入院している方たちや、在宅で苦しんでいる方たちのごところに向いてお話を聞くという活動は、有効かつ有意義であると考えました。詳しくはHPにて後日報告します。

## 来月の定例会

来月の定例会は、第4月曜日の22日になります。相談支援事業でお会いする方々にはなるべく定例会のお話やNPOの目的についてお話しするようにしています。少しずつでも仲間を増やすことがACT設置に向かっての準備となると考えています。来月はクリスマスが近いので、プレゼント交換をして少しくつろぎたいと思っています。サンタさんが来るような話を聞きましたが、本当でしょうか?初めての方もどうぞおいでください。栗林コミセンで15時からです。

# TRH通信2014.11.vol.3

発行責任者 NPO高松Recovery & Hope : 齋藤 工 発行日2014年11月30日

## メツツイーナ氏と握手しました!

22日(土)に副理事長の運転で大阪までメツツイーナ氏の講演を聞きに行きました。300席の会場は満杯でした。内容は後日HPにて報告しますが、中でもトリエステ県にある5ヶ所の精神保健センターは、24時間稼働していて、無休で危機介入・往診をしていることを詳しく聞くことができました。講演が終わった後に、名刺を渡してNPOで頑張っていることを伝え、握手をさせていただきました。メツツイーナ氏は大変穏やかで静かな方でしたが、国内でもWHOの活動においても、戦いは続いているというお話でした。その手はとて柔らかくすいこまれるようでした。

## ピアの方の力

みんなねっと全国大会の夏苺先生のお話は皆さん聞かれましたでしょうか?むつみ会の会長さんからお話は聞いていましたが、月刊みんなねっとで再度読むことができ、改めて涙を流してしまいました。是非、皆さんもご一読をさせていただきます。不条理を不条理と捉えながら懸命に日々を戦っている家族の思いが記述されています。そして、専門家や支援者はいったいどういう存在なのかを考えさせられる内容でした。私たちのNPOが今後ピアの方々の力をどう事業に反映させていくのかが問われているような気がします。精神医療保健福祉というのが、どうあるべきなのかを追求していきたいと思っています。答えはすぐには出ないと思いますが。

## 家族学習会企画会議

今月の企画会議で、対象にする家族のタイプを「少しも外に出ていく機会のない家庭」ということに設定しました。難しい方向だと思われますが、私たちがなりにやれることはあるのではないかと思います。この会議で私が期待しているのは、実際にニーズを感じている家族さんと精神科医療に携わっている会員が会議のメンバーになっており、これからどういう論議が展開されるかということです。バザーリアが伊で改革を進めた時にも論議の場は重要でした。私たちも論議なしでは前に進むことはできないと思っています。リカバリー、希望、そしてその人の権利というものを根底におきながら論議を進めていきたいと思っています。私たちにもできることが何かあるはずです。少しずつ前に進んでいきたいと思っています。

## <来月の予定>

- ・12月13日(土)  
14時~15時  
理事会  
15時~17時  
家族学習会の  
企画会議
- ・12月22日(月)  
15時~17時  
定例会  
場所はいずれも  
栗林コミセンです。